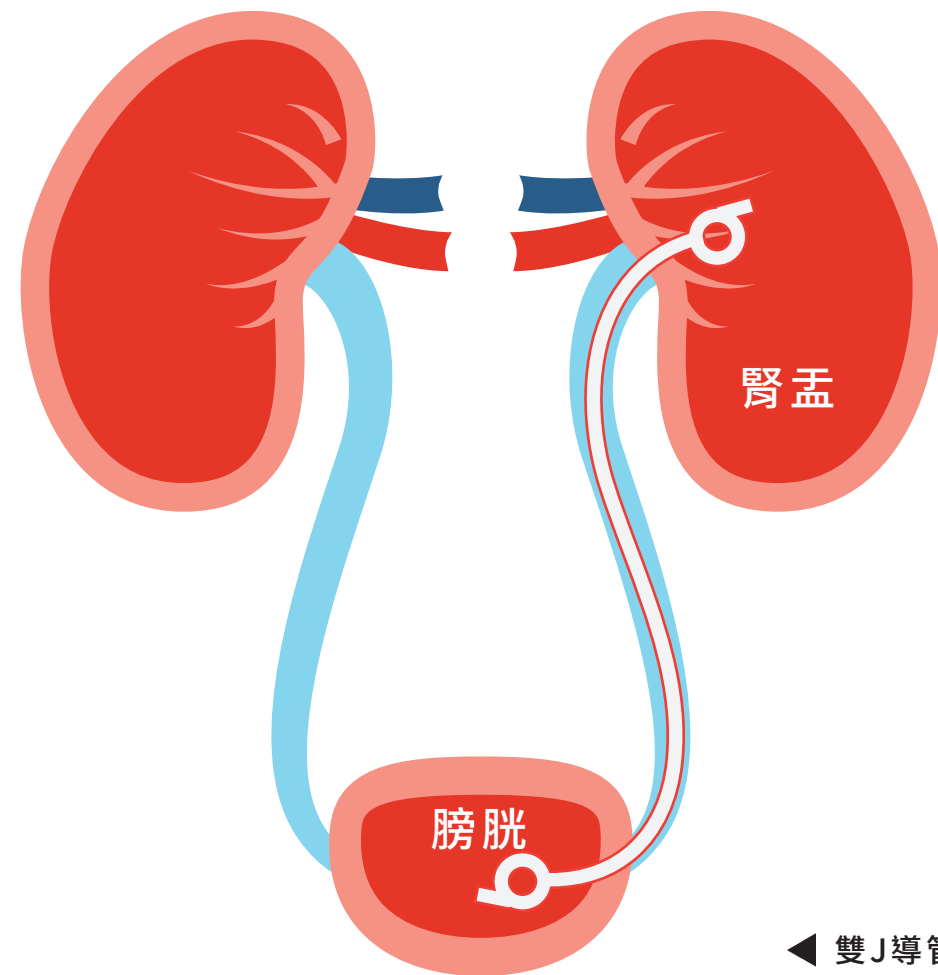




1. 雙J型導管是？

雙J型導管是一種內置性的導管放置於腎盂與膀胱之間。



2. 目的

保持輸尿管尿液通暢，避免輸尿管相關手術後，輸尿管管壁腫脹或其他因素，造成輸尿管阻塞及疼痛。

3. 住院期間注意事項：

- (1) 手術後可能會有血尿、頻尿、排尿疼痛、微發燒及輕微腰痛等症狀，若症狀持續或加劇，請告知醫護人員處理。
- (2) 手術後請勿憋尿。

4. 出院後居家照護注意事項：

- (1) 放置雙J型導管約3個月內應移除，放置期間須定期回門診追蹤。
- (2) 每日觀察小便的量、顏色及性質，不要憋尿及用力解尿，以避免尿液逆流。
- (3) 可維持日常的活動如散步等，避免仰臥起坐及激烈運動，以避免導管脫落。
- (4) 除因心臟血管、腎臟等特殊疾病需限制水份之外，應每日水份攝取至少2000cc以上。
- (5) 有下列症狀時請回泌尿科門診或急診就醫：
 - 5.1. 患側腰部強烈脹痛不適。
 - 5.2. 有發燒、畏寒情形。
 - 5.3. 血尿厲害。
 - 5.4. 解小便困難、小便無法解出。
 - 5.5. 頻尿，解尿疼痛。